

EMS Elektrische Muskelstimulation

Schneller Muskelaufbau, Steigerung der Kondition und der Muskelkraft. Sie trainieren 90% Ihrer zeitig Muskelgruppe gleichzeitig. Dadurch wirkt das EMS-Training hocheffizient und dauert nur 25 Minuten.

Resultat davon

Muskelaufbau und Fettverbrennung. Reduktion

Der gezielte Muskelaufbau führt zu schneller und nachhaltiger Fettreduktion. Ihre Rumpf Muskulatur wird stimuliert, wodurch die Körperhaltung optimiert wird. Energie und Leistungssteigerung im Alltag.

